

## **Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu „Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej” – edycja 2023**

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1) wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (dotyczy uczestnika programu samodzielnie mieszkającego):

a) pomoc w sprzątanii mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;

b) dokonywaniu bieżących zakupów (w towarzystwie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np.

informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie;

c) myciu okien;

d) w utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);

e) praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);

f) podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;

g) transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);

2) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:

a) myciu głowy, myciu ciała, kąpieli;

b) czesaniu;

c) goleniu;

d) obcinaniu paznokci rąk i nóg;

e) zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;

f) zapobieganiu powstania odleżyn lub odparzeń ;

g) przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;

h) słaniu łóżka i zmianie pościeli;

3) wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

a) pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;

b) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi);

c) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;

d) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;

e) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami lub innym środkiem transportu ;

f) transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta lub udostępnionym asystentowi ;

4) wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:

a) wyjście na spacer;

b) asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;

c) wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);

d) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;

e) notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;

f) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni, wyjściu na spacer ;

g) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).